

Lauf- und Walkingstrecken Lichtenau

- Start - Ziel  
Start befindet sich 200 m im Wald
- ▲▲

Münzwaldrunde 6,6 km  
eben, teilweise Waldwege, teils asphaltiert
- Münzwaldrunde 10 km  
eben, überwiegend Waldwege, teils asphaltiert
- Halbmarathon 21,2 km
- Runde 1
- Runde 2  
eben, teilweise Waldwege, teils asphaltiert

